



Программа соревнований по тхэквондо в рамках  
**ХII летней Спартакиады учащихся (юношеская) России**  
(ЕКП № 2000000021037985)

| День приезда                                                                                                                                                                         |       |                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------|
| 26.06.2025                                                                                                                                                                           | 13:00 | Комиссия по допуску, семинар судей и тренеров, жеребьёвка |
|                                                                                                                                                                                      |       | Взвешивание – юниоры и юниорки:                           |
|                                                                                                                                                                                      | 15:00 | Юниорки 46 кг, 49 кг, 53 кг, 57 кг,                       |
|                                                                                                                                                                                      | 15:20 | Юниоры 54 кг, 58 кг, 63 кг, 68 кг,                        |
|                                                                                                                                                                                      | 15:40 | Юниорки 62 кг, 67 кг, 73 кг, +73 кг                       |
|                                                                                                                                                                                      | 16:00 | Юниоры 74 кг, 80 кг, 87 кг, +87 кг.                       |
|                                                                                                                                                                                      | 16:20 | Довзвешивание вторя попытка                               |
|                                                                                                                                                                                      | 17:00 | Окончание взвешивания                                     |
|                                                                                                                                                                                      | 18:00 | Совещание представителей, жеребьёвка                      |
|                                                                                                                                                                                      | 16:10 | ВТФ - весовая категория свыше 87 кг 047 046 1811          |
| <b>Первый день соревнований</b><br><b>юниорки 46 кг, 49 кг, 53 кг, 57 кг, 62 кг, 67 кг, 73 кг, +73 кг,</b><br><b>юниоры 54 кг, 58 кг, 63 кг, 68 кг, 74 кг, 80 кг, 87 кг, +87 кг.</b> |       |                                                           |
| 27.06.2025                                                                                                                                                                           | 8:00  | Жеребьёвка процедуры контрольного взвешивания             |
|                                                                                                                                                                                      | 8:00  | Контрольное взвешивание юниорки                           |
|                                                                                                                                                                                      | 8:30  | Окончание процедуры контрольного взвешивания              |
|                                                                                                                                                                                      | 9:00  | Предварительные поединки                                  |
|                                                                                                                                                                                      | 10:00 | Взвешивание – юниоры командные соревнования               |
|                                                                                                                                                                                      | 11:30 | Полуфинальные и финальные поединки                        |
|                                                                                                                                                                                      | 12:30 | Поединки за бронзу                                        |
|                                                                                                                                                                                      | 13:00 | Финальные поединки                                        |
|                                                                                                                                                                                      | 14:00 | Взвешивание – юниорки командные соревнования              |
|                                                                                                                                                                                      | 14:00 | Обеденный перерыв                                         |
|                                                                                                                                                                                      | 14:00 | Совещание представителей, жеребьёвка второго дня          |
|                                                                                                                                                                                      | 14:00 | Жеребьёвка процедуры контрольного взвешивания             |
|                                                                                                                                                                                      | 14:00 | Контрольное взвешивание юниоры                            |
|                                                                                                                                                                                      | 14:30 | Окончание процедуры контрольного взвешивания              |
|                                                                                                                                                                                      | 15:00 | Предварительные поединки                                  |
|                                                                                                                                                                                      | 17:30 | Полуфинальные и финальные поединки                        |
|                                                                                                                                                                                      | 18:30 | Поединки за бронзу                                        |
|                                                                                                                                                                                      | 19:00 | Финальные поединки                                        |
|                                                                                                                                                                                      | 20:00 | Награждение                                               |



| <b>Второй день соревнований</b>                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Командные соревнования</b> весовая категория,<br><b>Пхумсе</b> индивидуальные выступления юниоров и юниорок, двойки смешанные, команды,<br><b>Пхумсе-фристайл</b> индивидуальные выступления юниоров и юниорок, смешанные команды пхумсе фристайл. |       |                                                                                                                                                                                            |
| 28.06.2025                                                                                                                                                                                                                                            | 9:00  | Начало поединков смешанных команд, Соревнований Пхумсе индивидуальные выступления юниоров и юниорок, смешанные команды пхумсе                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                       | 13:00 | Обеденный перерыв                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                       | 14:00 | Начало поединков женских и мужских командных соревнований весовая категория, соревнования пхумсе фристайл индивидуальные выступления юниоров и юниорок, смешанные команды пхумсе фристайл. |
|                                                                                                                                                                                                                                                       | 19:00 | Награждение                                                                                                                                                                                |
| <b>День отъезда</b>                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                                                                                                            |
| 29.06.2025                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                                                                                                                            |

**Ответственный от федерации Хегай Андрей Владимирович**  
**+79265232527**  
[ho\\_k@mail.ru](mailto:ho_k@mail.ru)